

VERÖFFENTLICHUNGEN UND FACHARTIKEL VON MANFRED JUST

Titel / Überschrift	erschienen in	am	Seite
Den Rücken stärken	Natur	9/95	68-69
Schicken Sie Ihren Rücken in Kur	Zahnärztliche Mitteilungen	8/96	40-42
EGZE - Europäisches Treffen der zahnärztlichen Ergonomen in Prag	ZWR Das Deutsche Zahnärzteblatt	1/2/97	50-51
Die Gesundheit des zahnärztlichen Teams	ZWR Das Deutsche Zahnärzteblatt	3/97	140-144
Richtige Arbeitshaltung des zahnärztlichen Teams	ZWR Das Deutsche Zahnärzteblatt	4/97	232-234
Haltungssache Mit gelebter Ergonomie am Arbeitsplatz bleiben Sie fit	Dental Magazin	4/97	138-139
EGZE – Tagung der europäischen Ergonomen in Kopenhagen	med. dent. Magazin	5/6/97	16-17
Optimale Organisation des Arbeitsablaufes	ZWR Das Deutsche Zahnärzteblatt	5/97	300-302
Mikro- und Minipausen – Gezielter Ausgleich zur täglichen Belastung	ZWR Das Deutsche Zahnärzteblatt	6/97	388-389
Gezielte Selbstbehandlung bei Alltagsbeschwerden (ZIGREI)	ZWR Das Deutsche Zahnärzteblatt	7/8/97	456-458
EGZE – Tagung der europäischen Ergonomen in Kopenhagen	ZWR Das Deutsche Zahnärzteblatt	9/97	546-547
Ergonomie in der zahnärztlichen Praxis	Die Zahnarztwoche	35/97	23
EGZE – Tagung der europäischen Ergonomen in Kopenhagen	Die Zahnarztwoche	36/97	6
Leitfaden für einen gesunden Rücken – (1)	Die Zahnarztwoche	36/97	12
Leitfaden für einen gesunden Rücken – (2)	Die Zahnarztwoche	37/97	12
EGZE – Tagung der europäischen Ergonomen in Kopenhagen	ZWR Das Deutsche Zahnärzteblatt	9/97	546-547
Der Zahnarzt als „homo seden“	ZWR Das Deutsche Zahnärzteblatt	12/97	771-772
Computer in der Zahnarztpraxis – ein weiteres Gesundheitsproblem?	ZWR-SPEZIAL EDV-Jahrbuch '98 Computer in der Zahnarztpraxis und im Dentallabor	01/98	114-121

VERÖFFENTLICHUNGEN UND FACHARTIKEL VON MANFRED JUST

Titel / Überschrift	erschienen in	am	Seite
Kurzfassung Vortrag: Aktiv gegen Rückenschmerzen	DDHV-Journal Deutscher Dentalhygienikerinnen Verband	01/98	20
Gelebte Ergonomie am Arbeitsplatz – Richtige Arbeitshaltung, optimaler Ausgleich, gezielte Selbstbehandlung	Quintessenz Team-Journal	03/98	167-171
Gelebte Ergonomie am Arbeitsplatz	ZT Magazin für innovative Zahntechnik	06/98	35-37
Ergonomie am Zahnarztstuhl / Mehr Bewegung durch Sitzen	ZWP Das CollegMagazin	06/98	106-110
Zilgrei Mikropausen wirken Wunder gegen Stress u. Schmerzattacken	Zahnärztliche Mitteilungen	10/98	76-77
Ein Szenario - Kommentar	Zahnarzt - Wirtschaft - Praxis	02/99	72
Mit optimaler Organisation Stress vermeiden	ZMK Magazin für Zahnheilkunde, Management und Kultur	03/99	147-149
Mit Zilgrei schmerzfrei	ZWR Das Deutsche Zahnärzteblatt	04/99	230-232
Aktivurlaub für den Zahnarzt	ZMK Magazin für Zahnheilkunde, Management und Kultur	05/99	333-334
So werden Sie Stress und Schmerzen los	Zahnärztliche Mitteilungen	06/99	50-53
Gelebte Ergonomie am Arbeitsplatz	ZWR Das Deutsche Zahnärzteblatt	7-8/99	468-471
Korrekte Haltung und gezielter Ausgleich bei der täglichen Arbeit	Dental Zeitung	01/00	26-29
Korrekte Rückenhaltung wird justiert	Fränkischer Tag Forchheim	02/00	26-29
Bericht über AKTIV-Woche Scuol (Fremdveröffentlichung von Frau Dr. Schulze)	ZWR Das Deutsche Zahnärzteblatt	04/00	9
PRIGMA – Ein Institut stellt sich vor	ProfFit – Fachreport für Bildung in Alltag, Schule und Beruf	05/00	7
Fit bleiben auf der IDS Wenn´s hinten zwickt und vorne zwackt	IDS 2001 today	03/01	14
Mit Just-Five schnell wieder fit – so ganz nebenbei	Quintessenz Team-Journal	31/2001	6 Seiten
Mit Just-Five schnell wieder fit – so ganz nebenbei	ZWR Das Deutsche Zahnärzteblatt	09/01	609-614
Ergonomisch Arbeiten, Korrekte Haltung und gezielter Ausgleich	MBZ Mitteilungsblatt Berliner Zahnärzte	09/01	40-43

VERÖFFENTLICHUNGEN UND FACHARTIKEL VON MANFRED JUST

Titel / Überschrift	erschienen in	am	Seite
Mit Just-Five schnell wieder fit – so ganz nebenbei Teil 1	Zahnärzteblatt Brandenburg	01/02	36-37
Mit Just-Five schnell wieder fit – so ganz nebenbei Teil 2	Zahnärzteblatt Brandenburg	02/02	32-35
Mit JUST-FIVE schnell wieder fit	Zahnärzteblatt Spezial Schleswig Holstein	Ausgabe 31	
Mit JUST-FIVE schnell wieder fit – so ganz nebenbei	Rubin Wissenschaftsmagazin Ruhr-Universität Bochum	02/03	38
Just Five – Verspannungen lösen	UGB Forum	03/03	241-242
Mit JUST-FIVE schnell wieder fit - ganz nebenbei	Zahnärzteblatt Sachsen	03/03	29–32
Gezielte Selbsttherapie bei HWS-Problemen	Die Säule	08/03	137-143
„JUST-FIVE“ für die Zahnarztpraxis	Zahnärzteblatt Sachsen	09/03	
Beim Langlaufen ohne Ski den Takt finden Von Michaela Moritz	Nordbayerische Nachrichten	05/04	Lokalteil Seite 3
Mit JUST-FIVE schnell wieder fit - ganz nebenbei	GZM – Praxis und Wissenschaft	01/06	56-57
Ergonomisch arbeiten: vital bleiben	BZB / Praxis	10/07	
„JUST-FIVE Selbsthilfemethode bei Rückenschmerzen“	my favorite	2008	
Betriebliches Gesundheitsmanagement	BVMW Newsletter	09/09	
„Dem Stress aktiv begegnen“	DAZ – Forum	06/11	
„Dem Stress aktiv begegnen“	BVMW Newsletter	08-09/11	
„Dem Stress aktiv begegnen“	ZMK Magazin für Zahnheilkunde, Management und Kultur	10/12	
Osteopathie – was ist das? Unterschied zur Physiotherapie	Quintessenz Team-Journal	07-08/13	417-423
„Grundlagen der Ergonomie“	Sicherheitsingenieur	01/14	37-42

VERÖFFENTLICHUNGEN UND FACHARTIKEL VON MANFRED JUST

Titel / Überschrift	erschieden in	am	Seite
„Fitnessoase Arbeitsplatz“	Sicherheitsingenieur	03/14	22-26
„Fitnessoase Arbeitsplatz II“	Sicherheitsingenieur	04/14	36-39
„Selbsttherapie am Arbeitsplatz“	Sicherheitsingenieur	05/14	46-49