



„Ergonomie ist ein tagtägliches Thema und muss in den gesamten Alltag einfließen. Ähnlich wie Hygienebeauftragte sollten Ergonomiebeauftragte, z.B. ‚Dental-Ergonom‘, in jeder Praxis **selbstverständlich** sein.“

**Manfred Just**, Inhaber des Just-Instituts, ist Sport- und Wirtschaftswissenschaftler, Dozent, Ergonom und Ausbilder für TÜV-geprüfte Ergonomie-Spezialisten. © Manfred Just



Manfred Just  
[Infos zur Person]

## Dental-Ergonom für die Zahnarztpraxis

Unsere moderne Arbeitswelt wird immer komplexer, die Anforderungen höher. Außerdem befinden wir uns seit zwei Jahren in einer Dauerkrisensituation. Unsere Gesundheit braucht eine Lobby! Eine Einrichtung, die sich seit Jahrzehnten diesem Bereich widmet, ist das Just-Institut.

Für die Bereiche Ergonomie, Ausgleich am Arbeitsplatz, Schmerztherapie und Stressreduzierung bietet das Just-Institut, gegründet 1996 von Manfred Just, Beratung, Strategien und Lösungen an, die in Kursen, Seminaren oder bei der Einzelberatung vermittelt werden. Speziell an Zahnarztpraxen richtet sich das Angebot der Ausbildung zum „Dental-Ergonom für die Zahnarztpraxis“ (w/m/d). Der folgende Beitrag stellt die Fortbildungsmöglichkeit vor.

### Seminarziel Dental-Ergonom

Der „Dental-Ergonom“ wird zum Ergonomie-Experten mit grundlegenden Kenntnissen für den zahnärztlichen Arbeitsplatz, er kann diese Inhalte in Beratungen und Unterweisungen vermitteln und die Arbeitsumgebung, die Arbeitsmittel, die Arbeitsabläufe sowie die Arbeitshaltung ergonomisch optimieren. Für den Erhalt der Leistungsfähigkeit lernt er entsprechende Ausgleichsbewegungen und Selbsttherapiemethoden am Arbeitsplatz in Grundzügen kennen. Die Methodik besteht aus Vorträgen, Lehrgesprächen, Videotraining, Analysen von realen Situationen anhand von Videoaufnahmen oder Bildmaterial, Einzel- und Gruppenarbeiten, begleitendem E-Learning und Literaturstudium.

Die Ausbildung ist für „Neueinsteiger“ und Profis gleichermaßen geeignet. Sie ist als Basisqualifizierung für alle gedacht, die die konkrete Arbeitswelt „Zahnarztpraxis“ ergonomischer gestalten wollen.

### Insidertipp:

**Mein Weg zur „Dental-Ergonomin“  
Zahnärztin Birgit Fylek**

„Als ich auf die Ausbildung zur ‚Dental-Ergonomin‘ traf, war ich seit 30 Jahren als Zahnärztin tätig. Durch die hohe Belastung aufgrund der zum Teil sehr statischen Arbeit mit geforderter Feinmotorik waren Fehlhaltungen und akute Schmerzzustände entstanden. Ich überlegte aus diesem Grund sogar schon, den Beruf zu wechseln oder in die Berufsunfähigkeit zu gehen.“

Unerwartetes Ende?



**Online**  
geht's weiter im Text.

## INFO

### Ausbildung DENTAL-ERGONOM FÜR DIE ZAHNARZTPRAXIS

(bis zu 27 Fortbildungspunkte BZÄK/DGZMK)

- 3 Tage Präsenzunterricht mit 24 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten
- Max. 10 Teilnehmer
- Nächster Termin: 30.11.–2.12.2022, Raum Forchheim/Fränkische Schweiz
- Weitere Informationen unter: [www.just-institut.de](http://www.just-institut.de)

Noch nicht satt gesehen?



Hier geht's zum  
**Erklärvideo.**