



AUSBILDUNG

DENTAL-ERGONOMIN / DENTAL-ERGONOM FÜR DIE ZAHNARZTPRAXIS

Präsenzseminar: 3 Tage

Hybrid-Seminar: Fernlehrgang (ZFU) + 1 Praxistag

ZERTIFIZIERUNGEN / FORTBILDUNGSPUNKTE

Fortbildungsmaßnahme für **Zahnärztinnen und Zahnärzte**, es werden 27 Fortbildungspunkte nach den Richtlinien der BZÄK / DGZMK vergeben.



Fortbildungsmaßnahme für
„**QUALITY OFFICE-Berater**“
Anerkennung von 12 QO-Punkten



Fortbildungsmaßnahme für **VDSI-Mitglieder**.
Sie erhalten 3 VDSI-Arbeitsschutz und
2 VDSI-Gesundheitsschutz-Weiterbildungspunkte.



VERANSTALTER

Die Ausbildung zu Ergonomie-Spezialisten mit den Schwerpunkten „Bürowelten“ und „allgemeine Arbeitswelt“ sowie „zahnärztlicher Arbeitsplatz“ wird seit 2004 vom **JUST-Institut für Gesundheit und Management** durchgeführt.

Das JUST-Institut ist seit 1996 ein führender Anbieter von Qualifizierungen, Vorträgen und Seminaren zum Themenbereich Ergonomie und Gesunderhaltung am Arbeitsplatz im gesamten deutschsprachigen Raum.

In den angebotenen Seminaren werden Analyse- und Planungskompetenz für den Arbeitsplatz, normative Grundlagen, ergonomisches Hintergrundwissen sowie praktische Lösungs- und Handlungsansätze vermittelt.

AUSBILDUNG ZUM „DENTAL-ERGONOM (M/W) FÜR DIE ZAHNARZTPRAXIS“

Ergonomie – warum?

Die demographischen Fakten sprechen für sich: Der Weg zur „alternden Arbeitsgesellschaft“ ist klar vorgezeichnet, die Gesunderhaltung der derzeit aktiven Beschäftigten ein existentielles Problem. Die Gesetzgebung hat dem bereits Rechnung getragen durch Regelungen in den einschlägigen Gesetzen und z. B. durch verpflichtende Gefährdungsbeurteilungen für jeden Arbeitsplatz.

Ziel dabei ist es, die Arbeitsbedingungen und die Werkzeuge „menschengerecht“ zu gestalten, also idealerweise an den Menschen anzupassen und nicht umgekehrt. Richtige Umgebung, richtige Werkzeuge und der Umgang damit sind daher genauso Grundlagen wie die Arbeitsweise, die Strukturen und vor allem die Regeneration zwischen Leistungsphasen, also die Prävention und rasche Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit.

Seminarziel für die Dental-Ergonomen

Mit diesem Lehrgang erwerben Sie eine Qualifikation für ergonomische Arbeitsplatz-Analysen, Arbeitsplatz-Unterweisungen und Beratungen für den Arbeitsplatz Zahnarztpraxis.

Sie werden zum Ergonomie-Experten mit grundlegenden Kenntnissen für den zahnärztlichen Arbeitsplatz, können diese Inhalte in Beratungen und Unterweisungen vermitteln und die Arbeitsumgebung, die Werkzeuge, die Arbeitsabläufe sowie die Arbeitshaltung ergonomisch optimieren. Für den Erhalt der Leistungsfähigkeit lernen Sie Ausgleichsbewegungen und Selbsttherapiemethoden am Arbeitsplatz in Grundzügen kennen.

Zielgruppe

Die Ausbildung ist für **„Neueinsteiger“** und **Profis** gleichermaßen geeignet. Sie ist als **Basisqualifizierung** für alle gedacht, die die konkrete Arbeitswelt „Zahnarztpraxis“ ergonomischer gestalten wollen.

Es können Angehörige aller Berufe diesen Lehrgang absolvieren, ideal (nicht Bedingung) ist möglichst eine fachliche Basisqualifikation im zahnmedizinischen Bereich (Zahnarzt, Zahnärztin, zahnmedizinischer Assistenzberuf, Zahntechniker) oder im Gesundheitsbereich (Physiotherapeuten, Ergotherapeuten o.Ä.)

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ist im Anschluss der vollständigen Seminarteilnahme die Durchführung von Unterweisungen und Vorträgen im Bereich zahnärztliche Ergonomie möglich.

Dauer und Umfang

- **Variante 1: 3 Tage Präsenzunterricht** mit 24 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten,
- **Variante 2: Fernlehrgang (ZFU) + 1 Praxistag**

Investition: 980,00€ (zzgl. ges. Mehrwertsteuer)

Hierin enthalten sind die **Seminargebühr, Lehrmaterial** (ausführliche Unterlagen, Arbeitsblätter). **Zusätzlich** vom Teilnehmer selbst zu übernehmen sind:

- die Seminarpauschale (Hotelpauschale mit Seminargetränken, Pausensnacks, Equipment) **obligatorisch**
- eventuell anfallende Kosten für Übernachtung und Verpflegung
- Reisekosten.

Teilnahmebedingungen

Die *Mindestvoraussetzung* für die Teilnahme an dieser Fortbildung ist ein abgeschlossener Berufsabschluss / Hochschulabschluss.

Das Seminar ist auf maximal 10 Teilnehmer ausgelegt (Mindestteilnehmerzahl: 4), Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Die Anmeldung wird durch Rücksendung des gegengezeichneten Vertrages des JUST-Instituts verbindlich, eine Abmeldung ist bis 6 Wochen vor Seminarstart kostenfrei möglich.

Termin und Ort 2026

Variante 1:

Termin und Ort: Präsenzseminar: **18. – 20.11.2026**, 91301 Forchheim (Änderung vorbehalten)

Variante 2:

Fernlehrgang im homeoffice, Ort Praxistag: Bundesweit nach Seminarterminen

Methodik

Vorträge, Lehrgespräche, Analysen von realen Situationen anhand von Videoaufnahmen oder Bildmaterial, Einzel- und Gruppenarbeiten, begleitendes E-Learning, Literaturstudium

Abschlussbezeichnung

Als Abschluss wird bei erfolgreicher Teilnahme folgendes Zertifikat erworben:

" DENTAL-ERGONOMIN / DENTAL-ERGONOM FÜR DIE ZAHNARZTPRAXIS"

Die Ausbildung berechtigt zur Beratung und Unterweisung im Fachgebiet Ergonomie nach der Methode und den Richtlinien des JUST-Instituts

Es wird empfohlen, zur Erhaltung der Aktualität der Lehrinhalte mindestens alle zwei Jahre eine entsprechende fachliche Fortbildung zu absolvieren.

DAS AUSBILDUNGSTEAM

Manfred Just



- Sport- und Wirtschaftswissenschaftler (staatl. gepr.)
- Ausbilder und Prüfer für TÜV-geprüfte Ergonomiespezialisten
- Ergonom
- Autor und Dozent
- Inhaber Just-Institut für Gesundheit und Management

Manfred Just ist seit 1991 bundesweit und international Referent / Dozent für die Zielgruppe „rund um den Zahn“ mit Vorträgen, Seminaren, Workshops und Ausbildungsangeboten in fast allen Zahnärztekammern und Instituten.

Für Zahnärzte und zahnärztliches Assistenzpersonal hat er mehrere Fachbücher zum Thema Ergonomie und Schmerztherapie verfasst.

Susanne Just



- Dipl. Ingenieurin für Lebensmitteltechnologie
- Ergonomie-Instruktorin mit TÜV-Rheinland geprüfter Qualifikation
- Just-Five-Instruktorin
- Dental-Ergonomin
- "Referentin für rückengerechte Verhältnisprävention" bei der AGR
- zertifizierte ganzheitliche Gesundheitsberaterin nach Dr. Ruediger Dahlke

Susanne Just ist seit 2007 im Gesundheitsbereich als Referentin mit den Themen Ergonomie, Schmerztherapie und Ernährung tätig.

Kaprel Demircioglu



- Dipl.-Ing. für Technisches Gesundheitswesen
- Ergonomie-Instruktor mit TÜV-Rheinland geprüfter Qualifizierung
- Just-Five-Instruktor
- Dental-Ergonom
- Inhaber balans GmbH, Frankfurt

Kaprel Demircioglu ist seit 2006 im Gesundheitsbereich als Referent mit den Themen Ergonomie und Einrichtungsplanung tätig.

Bei Bedarf werden weitere Spezialisten zu verschiedenen Themen eingesetzt.

INHALTE

Grundlagen / Überblick

- Die fünf Säulen gesunden Arbeitens
- Ergonomie: Definition, Einteilungen, Bedeutung für die Zahnarztpraxis, Historie
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) bzw. Gesundheitsförderung (BGF)

Regelwerke / Kennzahlen

- Gesetze, Verordnungen, Vorschriften und Normen für die zahnärztliche Arbeitsplatzgestaltung

Arbeitsplatzspezifische Kenntnisse

- Kenntnis typischer Arbeitsbelastungen und Folgen bei der Berufsausübung
- Kriterien für ergonomisch sinnvolle Einrichtung, Anordnung, Kombination, Nutzung des Arbeitsplatzes (Behandlungsstühle, Raumorganisation, Empfang, PC-Arbeitsplatz, Sozialraum, Zahntechnik-Arbeitsplatz etc.)
- Individuelle Hilfsmittel wie Lupenbrille, Bildschirmbrille, Hörschutz etc. und Konsequenzen für die Arbeitsplatzgestaltung

Verhaltenskenntnisse: korrekte Haltung, Bewegung

- Korrekte Haltung und Bewegungsausführung bei verschiedenen Tätigkeiten:
 - * Patientenlagerung,
 - * Behandlung zu zweit,
 - * Behandlung alleine (DH, ZMF),
 - * korrektes Sitzen, Aufstehen, Stehen
- Korrekte Haltung und optimales Verhalten am Empfang / Büroarbeitsplatz

Medizinische Kenntnisse

- Kenntnis typischer Beschwerden bei Berufsausübung (zahnärztlicher Arbeitsplatz, Behandler alleine und zu zweit, Bildschirmarbeitsplatz, Zahntechnischer Arbeitsplatz)
- Grundlagen in funktioneller Anatomie, Physiologie und Bewegungslehre
- Einflüsse externer Faktoren auf die Gesundheit (Licht, Luft, Lärm, Funkstrahlung etc.)

Erhalt und Wiederherstellung von Beschwerdefreiheit

- Entspannungsmethoden zur sofortigen Anwendung
- Gezielte Ausgleichsbewegungen während der Tätigkeit = direkt am Arbeitsplatz:
Mikropausen und Minipausen: Ausgleichsübungen von ca. 15 - 60 sec. Dauer
- Einblick in Selbsthilfemethoden am Arbeitsplatz: z. B. Selbsttherapie JUST-FIVE, Akupressur

Methodik / Didaktik

- Grundlagen des Unterrichtens und Lehrens
- Einzelunterweisung und Beratung
- Motivation: Wie motiviere ich den Nutzer dazu, sich „ergonomisch“ zu verhalten?

ANMELDUNG

Ja, ich melde mich verbindlich zum Seminar „DENTAL-Ergonom (m/w) für die Zahnarztpraxis“ an. Die Kursgebühr dafür beträgt **980,00€** (zzgl. ges. MwSt. = 1160,20€)
 Dazu kommen noch **zusätzliche Kosten** für die **obligatorische** Tagungspauschale (ca. 60,00 € /Tag), sowie Übernachtungs- und Reisekosten. Diese werden separat vom jeweiligen Anbieter / Hotel berechnet)

☐

Termin 2025:

Name	Geb. Datum
Vorname	Titel
Beruf / Funktion	Praxis / Firma (Rechnungsanschrift, St.Nr.)
Straße	
PLZ, Ort	Stempel
Telefon	
Email	
Ort, Datum	
Rechtsverbindliche Unterschrift	

Der Kurs ist auf max. 10 Teilnehmer ausgelegt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt. Die Kursgebühren sind 21 Tage vor Kursbeginn fällig. Alle Rechnungsbeträge sind von der Mehrwertsteuer befreit. Eine Stornierung ist bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenlos möglich, danach sind vom Teilnehmer 50 % der vereinbarten Vergütung zu bezahlen. Bei einer Stornierung weniger als 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn oder bei Nichtteilnahme bleibt der Teilnehmer zur Zahlung der vollen Vergütung verpflichtet. Der Teilnehmer kann aber jederzeit einen vergleichbaren Ersatzteilnehmer benennen.

Datenschutzhinweis: Ihre persönlichen Daten werden von uns gespeichert, nähere Infos erhalten Sie unter <https://www.just-institut.de/datenschutz.php>